

МЕНЮ САД 24 апреля (СРЕДА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	200	4,6	7,2	25,2	184,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	3,1	9,7	80,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	104,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
II Завтрак					
СОК	200	1	0,2	20,2	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	50	0,8	2	2,9	33,6
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,8	8,3	19,6	191,1
РИС С ОВОЩАМИ	130	6	3,8	27,5	168,2
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,3	12,4	6,9	196,8
КОМПОТ	200	0,4	0,1	14,2	61,1
ХЛЕБ	25	1,7	0,2	10,6	51
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	2,6	4,5	21	135,6
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	5,3	11,1	0,7	124,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,9	0,4	32,5	79,8
ХЛЕБ	25	1,5	0,2	9,5	45,5
БУЛОЧКА	70	7,5	8,7	47,3	296,1

МЕНЮ ЯСЛИ 24 апреля (среда)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	3,4	3,9	19	125,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2	8,4	61,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	104,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
II Завтрак					
СОК	150	0,8	0,2	15,2	64,5
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	30	0,6	1,3	2	22,7
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	7,7	6,7	14,7	149,5
РИС С ОВОЩАМИ	110	3	21,9	134,3	260,5
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	8,9	4,9	140,6	260,5
КОМПОТ	150	0,4	0,1	11,9	51,6
ХЛЕБ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	120	2,6	4,5	21	135,6
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,6	1,3	2	22,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,7	0,3	24,2	59,6
ХЛЕБ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
БУЛОЧКА	50	3,5	1,6	33,2	162